

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ

Przygotowanie do kolonoskopii – na czym polega?

Kolonoskopia to badanie endoskopowe, pozwalające na ocenę stanu błony śluzowej jelita grubego. Wymaga od pacjenta specjalnego przygotowania, które polega na odpowiednim oczyszczeniu jelita z zalegających gazów i treści.

Przygotowanie do kolonoskopii to dość złożony proces, który pacjent powinien podjąć już na kilka dni przed badaniem. Opiera się m.in. na diecie, rezygnacji z niektórych leków, przyjmowaniu środków na oczyszczenie jelit. Sprawdź, jak dokładnie powinno wyglądać przygotowanie do kolonoskopii.

Przygotowanie do kolonoskopii – podstawa badania

Kolonoskopia to badanie mające na celu ocenę błony śluzowej wyścielającej przede wszystkim jelito grube, ale i końcową część jelita cienkiego. Badanie to polega na wprowadzeniu przez odbył giętkiej rurki wyposażonej w kamerę, która rejestruje obraz, oraz w razie potrzeby dodatkowych narzędzi. Podczas kolonoskopii możliwe jest bowiem przeprowadzenie wielu zabiegów, w tym m.in. usunięcie polipa, zatamowanie krwawienia, pobranie wycinków do analizy histopatologicznej.

Aby zapewnić jak najlepszą widoczność badanych struktur, konieczne jest odpowiednie przygotowanie do kolonoskopii. Szczegółowe informacje na ten temat pacjent powinien uzyskać od osoby kierującej na badanie lub w rejestracji pracowni, gdzie kolonoskopia będzie wykonywana. Słabe przygotowanie może zaważyć na wiarygodności wyników i uniemożliwić przeprowadzenie badania.

Przygotowanie do kolonoskopii – odstawienie leków

Przygotowanie do kolonoskopii pacjent rozpoczyna na 7 dni przed badaniem. To czas, kiedy po konsultacji z lekarzem powinien odstawić preparaty z żelazem oraz w razie potrzeby leki przeciwkrzepliwe (zmienić na heparynędrobnocząsteczkową). Inne regularnie stosowane leki zażywa się zgodnie z zaleceniami.

Przygotowanie do kolonoskopii – dieta

Kolejnym krokiem w przygotowaniu do kolonoskopii jest zmiana sposobu odżywiania. Na 5 dni przed badaniem powinno się wprowadzić dietę bezresztkową. Ograniczyć trzeba spożywanie surowych owoców i warzyw, szczególnie mających drobne pestki, oraz wykonanych z nich przetworów. Wymienia się wśród nich: maliny, porzeczki, figi, ogórki, winogrona, truskawki, pomidory, ogórki. Z jadłospisu wykluczyć należy gazowane napoje, ziarna i mak. Dozwolone są: mięso, ryby, makarony, białe pieczywo, ryż, galaretki, kisiele, kawa, herbata, klarowne soki i buliony. Zalecane techniki kulinarne to: gotowanie, grillowanie, duszenie.

Przygotowanie do kolonoskopii – oczyszczanie jelita

Do oczyszczenia jelita przed badaniem kolonoskopii wykorzystane mogą zostać następujące preparaty:

- Fortrans,
- CitraFleet,
- Eziclen,
- Moviprep.

Ich użycie będzie nieco różniło się w zależności od godziny, na którą zaplanowane zostało badanie. Aby poprawić smak powyższych preparatów, można dodać do nich sok z cytryny bądź soki smakowe (oprócz czerwonych). Reakcją organizmu na powyższe środki są liczne wypróżnienia, na koniec mające płynną konsystencję.

Przygotowanie do kolonoskopii – pozostałe wytyczne

Poza wymienionymi już elementami przygotowania do kolonoskopii pacjent powinien pamiętać o zabraniu ze sobą wyników wcześniej wykonanych badań. Ważny jest również strój, który nie będzie krępował ruchów i uwierał. Po badaniu pacjent odczuwać może pewien dyskomfort, dlatego warto zapewnić sobie jak największą wygodę.