

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ

Przygotowanie do kolonoskopii – preparat **FORTTRANS**

FORTTRANS jest jednym z pierwszych leków stosowanych w przygotowaniu jelita do kolonoskopii. W opakowaniu znajdują się cztery saszetki leku, który należy rozpuścić w 4 litrach wody i wypić w przeciągu kilku godzin. Dawkę tą dzielimy na dwie części – pierwszą porcję (2l) wypijamy około 8h przed badaniem w przeciągu dwóch godzin. Następną porcję rozpoczynamy pić 4h przed badaniem, również w przeciągu dwóch godzin. To wystarczy do przygotowania do kolonoskopii. Lek ma różną tolerancję smakową. Można dodać do niego sok z cytryny, sok z jabłek, tak aby można było wypić tę sporą ilość płynu. Dodatkowo można popić ją herbatą lub kawą bez mleka.

Planowane badanie kolonoskopowe w godzinach przedpołudniowych (do godziny 15.00):

- ostatni posiłek zjeść do godziny 12 dnia poprzedzającego badanie
- w dniu poprzedzającym badanie wypić w godzinach wieczornych 2 litry wody z rozpuszczonymi 2 saszetkami leku Fortrans
- w dniu badania w godzinach rannych wypić kolejne 2 litry wody z rozpuszczonymi 2 saszetkami leku Fortrans, możliwie jak najkrócej przed badaniem (około 2-3 godziny przed badaniem)

Planowane badanie kolonoskopowe w godzinach popołudniowych (po godziny 15.00):

- ostatni posiłek zjeść do godziny 12 dnia poprzedzającego badanie
- w dniu badania wypić 2 litry wody z rozpuszczonymi 2 saszetkami leku Fortrans we wczesnych godzinach porannych (około godziny 7-8 rano) i kolejnych 2 litrów na 2-3 godziny przed badaniem

Dodatkowe zalecenia

- wskazana dieta bezpestkowa na 3 dni przed badaniem,
- w razie uporczywych zaparć dieta płynna z lekami przeczyszczającymi przed przygotowaniem Fortransem,
- w celu zmiany smaku roztworu istnieje możliwość dodania soku z cytryny lub jabłkowego
- w trakcie picia Fortransu wskazane chodzenie,
- po badaniu ze względu na podawanie leku znieczulającego obowiązuje bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, wskazana opieka osoby towarzyszącej.