

## PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ

### Przygotowanie do kolonoskopii – preparat **CITRAFLEET**

**CITRAFLEET** to preparat, który przyjmowany jest doustnie, w jednym z kilku wariantów. Najczęściej saszetkę leku pacjent przyjmuje wieczorem, w dniu poprzedzającym, a kolejną w dniu badania rano. To, jak szybko zadziała lek, zależy od organizmu. Jeżeli badania lub zabieg wymagający oczyszczenia jelit zaplanowany został w godzinach porannych, należy przyjąć preparat po popołudniu oraz wieczorem w dniu poprzedzającym. W każdym przypadku należy pamiętać, że pomiędzy kolejnymi dawkami leku trzeba zachować co najmniej 5 godzinny odstęp

### Planowane badanie kolonoskopowe w godzinach przedpołudniowych (do godziny 15.00):

- 7 dni przed badaniem odstawić leki zawierające żelazo (w tym odżywki),
- 5 dni przed badaniem nie jeść owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego) i tym podobnych.

#### Dzień przed badaniem:

- **Ostatni posiłek** – lekkie śniadanie (bułka, herbata) do godz. 8:00 potem można pić tylko płyny (herbata, woda niegazowana),
- **Godzina 15.00** rozpuścić 1 saszetkę leku CitraFleet w 150 ml wody i wypić. Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata). Uwaga, zacząć pić zaraz po wypiciu leku,
- **Godzina 22.00** rozpuścić 2 saszetkę leku CitraFleet w 150 ml wody i wypić. Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata). Uwaga, zacząć pić zaraz po wypiciu drugiej dawki leku,

#### W dniu badania:

- należy być na czczo (nie jeść żadnych pokarmów):  
Uwaga, 4 godziny przed badaniem nic nie pić.

### Planowane badanie kolonoskopowe w godzinach popołudniowych (po godziny 15.00):

- 7 dni przed badaniem odstawić leki zawierające żelazo (w tym odżywki),
- 5 dni przed badaniem nie jeść owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami słonecznika, siemienia lnianego i tym podobnych.

Dzień przed badaniem:

- **Ostatni posiłek** – lekki obiad do godziny 12:00 potem można pić tylko płyny (herbata, woda niegazowana).
- **Godzina 21.00** rozpuścić 1 saszetkę leku CitraFleet w 150 ml wody i wypić. Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata). Uwaga zacząć pić zaraz po wypiciu leku.

W dniu badania:

- należy być na czczo (nie jeść żadnych pokarmów):  
Uwaga, 4 godziny przed badaniem nic nie pić.
- **Godzina 6.00** rozpuścić 2 saszetkę leku CitraFleet w 150 ml wody i wypić. Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata). Uwaga zacząć pić zaraz po wypiciu drugiej dawki leku.