

ZWROTY- Выращения - ROSJA

1. Zmierzę Ci ciśnienie krwi - **Я измерю Вам давление**
2. Zmierzę Twoje tętno - **Я измерю Ваш пульс**
3. Zmierzę poziom glukozy w Twojej krwi - **Я измерю Вам уровень сахара в крови**
4. Wykonam zapis EKG - **Сделаем ЭКГ**
5. Zmierzę Ci temperaturę ciała - **Измерим Вашу температуру**
6. Wstań - **Встаньте**
7. Połóż się - **Лягте**
8. Usiądź - **Сядьте**
9. Zbadam Twój brzuch. Powiedz kiedy zaboli - **Я обследую Ваш живот. Скажите, когда почувствуете боль**
10. Oslucham Twoje płuca. Oddychaj głęboko - **Послушаем Ваши легкие. Дышите глубоко**
11. Nabierz do płuc powietrza i zatrzymaj - **Наберите в легкие воздух и задержите дыхание**
12. Założę Ci wkłucie dożylnie - **Я введу Вам внутривенный катетер**
13. Podam Ci lek domięśniowo - **Я сделаю Вам внутримышечный укол**
14. Podam Ci lek dożylnie - **Я сделаю Вам внутривенный укол**
15. Podam Ci lek przeciwbólowy / przeciwwymiotny / rozkurczowy / inny - **Я дам Вам обезболивающее / противорвотное / спазмолитическое / (другое) лекарство**
16. Podam Ci kroplówkę - **Сделаем Вам капельницу**
17. Założę opatrunek na ranę - **Перевяжем Вашу рану**
18. Założę Ci unieruchomienie na rękę / nogę - **Наложим Вам шину на руку / ногу**
19. Założę Ci kołnierz szyjny - **Наложим Вам шейный фиксирующий воротник**
20. Ułożymy Cię na desce ortopedycznej - **Положим Вас на ортопедическую доску**
21. Ułożymy Cię na noszach w pozycji leżącej - **Положим Вас на носилки**
22. Ułożymy Cię na noszach w pozycji siedzącej - **Сядьте на носилки**
23. Musimy przewieźć Cię do szpitala / punktu medycznego - **Мы должны отвезти Вас в больницу / медпункт**
24. Zostaniesz na miejscu - **Вы останетесь здесь**

SŁOWNIK

A

Agresywny - агрессивный
Alergia - аллергия
Alkohol - алкоголь
Amputacja - ампутация
Asthma - астма

B

Bark – плечевой пояс
Biegunka - понос
Ból - боль
Brzuch – живот

C

Choroba zakaźna – инфекционное заболевание
Choroba nerek – болезнь почек

Choroba neurologiczne – неврологическое заболевание
Choroba serca – болезнь сердца
Cięża - беременность
Ciśnienie tętnicze krwi – артериальное давление крови
Czoło - лоб

D

Drewnienie – потеря чувствительности
Duszność - одышка
Dokumenty (ID) - документы
Dokumentacja medyczna – медицинская документация

G

Gardło - горло
Genitalia - гениталии
Glikemia - гликемия
Głowa - голова
Gorączka – высокая температура

H

Hospitalizacja - госпитализация
Hipotermia – гипотермия, переохлаждение

I

Intubacja - интубация

J

Jelito cienkie – тонкий кишечник
 Jelito grube – толстая кишка
 Język - язык
 Jeść - есть

K

Klatka piersiowa – грудная клетка
 Kołatanie serca – учащенное сердцебиение
 Kolano - колено
 Kostka (przyśrodkowa) - лодыжка
 Kość - кость
 Krew - кровь
 Kręgosłup - позвоночник
 Krtań - гортань
 Krwawienie - кровотечение
 Krwotok - кровоизлияния

L

Leki - лекарства
 Leki przeciwbólowe / rozkurczowe
 обезболивающие/спазмолитическое средство
 Lekarz - врач

Ł

Łokieć - локоть
 Łydka — икры

M

Macica - матка
 Mięśnie - мышцы
 Mózg - мозг

N

Narkotyki - наркотики
 Nerka - почка
 Noga - нога
 Nos - нос
 Nudności - тошнота

O

Odbyt - анус
 Odwodnienie - обезвоживание
 Odma pęźna - пневмоторакс
 Oko - глаз
 Oparzenie - ожог
 Oskrzela - бронхи

Oddział ratunkowy — отдел скорой помощи

P

Przestępstwo - преступление
 Pić - пить
 Pacha - подмышка
 Pachwina - пах
 Padaczka - эпилепсия
 Palec ręki / nogi — палец на руке/ ноге
 Płuca - легкие
 Pobudzony — возбужденный, нервный
 Poród - роды
 Pośladki - ягодицы
 Plecy - спина
 Potylicy - затылок
 Przedramię - предплечье
 Pobicie - избиение
 Przełyk - пищевод
 Przewód pokarmowy — пищеварительный тракт
 Pielęgniarka - медсестра

R

Ramię - плечо
 Rana - рана
 Ręka - рука
 Rozrusznik - пейсмейкер
 Ratownik — спасатель

S

Serce - сердце
 Sinica - посинение
 Skóra - кожа
 Skręcenie - вывих
 Skroń - висок
 Spowolniały - замедленный
 Staw - сустав
 Staw skokowy / łokciowy / kolanowy — голеностопный/ локтевой/ коленный сустав
 Stłuczenie — удар
 Stopa - стопа
 Szyja - шея
 Śledziona - селезенка
 Szpital – больница

T

Tchawica - трахея
 Temperatura - температура
 Tętnica - аорта
 Tętno - пульс
 Tlen - кислород
 Trzustka — поджелудочная железа

U

Ucho - ухо
 Uczulenie - аллергия
 Udar mózgu - инсульт
 Udar cieplny / słoneczny — солнечный/ тепловой удар
 Udo - бедро
 Układ krążenia — кровеносная система
 Układ nerwowy — нервная система
 Układ oddechowy — дыхательные пути
 Uraz wielonarządowy - политравма
 Usta - рот

W

Wątroba - печень
 Wklucie dożylnie — внутривенный катетер
 Wstrząs - потрясение
 Wymioty - рвота
 Wywiad chorobowy — анамнез, сведения о болезни

Z

Zaburzenia rytmu serca — нарушения сердечного ритма
 Zastrzyk domięśniowy / dożylny — внутривенный/ внутримышечный укол
 Zatrucie - отравление
 Zawał serca - инфаркт
 Zawroty głowy - головокружения
 Zęby - зубы
 Zmiażdżenie - раздробление
 Żebro - ребро
 Żołądek - желудок
 Żyła - вена