

## ZWROTY- FRASES- PORTUGALIA

1. Zmierzę Ci ciśnienie krwi - **Eu vou verificar a sua pressão arterial.**
2. Zmierzę Twoje tętno - **Eu vou verificar o seu pulso**
3. Zmierzę poziom glukozy w Twojej krwi. - **Eu vou verificar o nível de glicose do seu sangue.**
4. Wykonam zapis EKG. - **Eu vou fazer um eletrocardiograma (ECG).**
5. Zmierzę Ci temperaturę ciała. - **Eu vou verificar a sua temperatura.**
6. Wstań. - **Fique de pé.**
7. Połóż się. - **Deite-se.**
8. Usiądź. - **Sente-se.**
9. Zbadam Twój brzuch. Powiedz kiedy zaboli. - **Eu vou examinar o seu abdômen. Diga-me quando sentir dor.**
10. Oślucham Twoje płuca. Oddychaj głęboko. - **Eu vou escutar os seus pulmões. Respire fundo.**
11. Nabierz do płuc powietrza i zatrzymaj. - **Respire fundo e segure o ar.**
12. Założę Ci wkłucie dożylnie. - **Eu vou colocar uma via intravenosa (IV).**
13. Podam Ci lek domięśniowo. - **Eu vou aplicar-lhe uma injeção intramuscular.**
14. Podam Ci lek dożylnie. - **Eu vou aplicar-lhe uma injeção intravenosa (IV).**
15. Podam Ci lek przeciwbólowy / przeciwwymiotny / rozkurczowy / inny. - **Eu vou dar-lhe um analgésico/antiemético/antiespasmódico/outros.**
16. Podam Ci kroplówkę. - **Eu vou fazer uma transfusão em você (IV).**
17. Założę opatrunek na ranę. - **Eu vou cobrir a sua ferida.**
18. Założę Ci unieruchomienie na rękę / nogę. - **Eu vou imobilizar o seu braço/ a sua perna.**
19. Założę Ci kołnierz szyjny. - **Eu vou colocar um colar cervical/colar ortopédico em você.**
20. Ułożymy Cię na desce ortopedycznej. - **Vamos colocá-lo em uma maca imobilizadora.**
21. Ułożymy Cię na noszach w pozycji leżącej. - **Nós vamos deitá-lo(a) em uma maca.**
22. Ułożymy Cię na noszach w pozycji siedzącej. - **Nós vamos sentá-lo(a) na maca.**
23. Musimy przewieźć Cię do szpitala / punktu medycznego. - **Nós vamos levá-lo(la) para um hospital/centro médico.**
24. Zostaniesz na miejscu. - **Permaneça aqui.**

## SŁOWNIK

<b>A</b>	Choroba nerek – doença renal	Dokumentacja medyczna – registros médicos
Agresywny – agressivo	Choroba neurologiczne – transtorno neurológico	
Alergia – alergia	Choroba serca – doença cardíaca	<b>G</b>
Alkohol – álcool	Ciąża – gravidez	Gardło – garganta
Amputacja – amputação	Ciśnienie tętnicze krwi – pressão sanguínea	Genitalia – genitália
Astma – asma	Czoło – testa	Glikemia – glicemia (nível de glicose no sangue)
<b>B</b>		Głowa – cabeça
Bark – ombro	<b>D</b>	Gorączka – febre
Biegunka – diarreia	Drętwienie – entorpecimento	
Ból – dor	Duszność – dispneia (falta de ar)	<b>H</b>
Brzuch – abdômen	Dokumenty (ID) – documentos (ID)	Hospitalizacja – hospitalização
<b>C</b>		Hipotermia – hipotermia
Choroba zakaźna – infecção		

<b>I</b>		
Intubacja – intubação		Szpital – hospital
<b>J</b>		<b>T</b>
Jelito cienkie – intestino delgado		Tchawica – traqueia
Jelito grube – intestino grosso		Temperatura – temperatura
Język – língua		Tętnica – artéria
Jeść – comer		Tętno – pulso
<b>K</b>		Tlen – oxigênio
Klatka piersiowa – peito		Trzustka – pâncreas
Kołatanie serca – palpitação		<b>U</b>
Kolano – joelho		Ucho – ouvido
Kostka (przyśrodkowa) – parte interna do tornozelo		Uczulenie – alergia
Kość – osso		Udar mózgu – derrame
Krew – sangue		Udar cieplny / słoneczny – insolação
Kręgosłup – coluna vertebral		Udo – coxa
Krtań – laringe		Układ krążenia – sistema circulatório
Krwawienie – sangramento		Układ nerwowy – sistema nervoso
Krwotok – hemorragia		Układ oddechowy – sistema respiratório
<b>L</b>		Uraz wielonarządowy – politraumatismo/múltiplos traumas
Leki – medicação		Usta – boca
Leki przeciwbólowe/rozkurczowe – calmantes (analgésicos)/antiespasmódicos		<b>W</b>
Lekarz – médico/doutor		Wątroba – fígado
<b>Ł</b>		Wklucie dożylnie – via intravenosa (IV)
Łokieć – cotovelo		Wstrząs – choque
Łydka – panturrilha		Wymioty – vômitos
<b>M</b>		Wywiad chorobowy – histórico médico
Macica – útero		<b>Z</b>
Mięśnie – músculos		Zaburzenia rytmu serca – arritmia cardíaca
Mózg – cérebro		Zastrzyk domięśniowy / dożylny – injeção
<b>N</b>		intramuskular/intravenosa
Narkotyki – narcóticos		Zatrucie – envenenamento
Nerka – rim		Zawał serca – ataque cardíaco
Noga – perna		Zawroty głowy – tonturas
Nos – nariz		Zęby – dentes
Nudności – náusea		Zmiażdżenie – esmagador
<b>O</b>		Żebro – costela
Odbyt – ânus		Żołądek – estômago
Odwodnienie – desidratação		Żyła – veia
Odma płučna – pneumotórax		
	Okło – olho	
	Oparzenie – queimadura	
	Oskrzela – brônquios	
	Oddział ratunkowy – sala de emergência	
	<b>P</b>	
	Przestępstwo – delito/crime	
	Pić – beber	
	Pacha – axila	
	Pachwina – virilha	
	Padaczka – epilepsia	
	Palec ręki / nogi – dedo da mão/ dedo do pé	
	Płuca – pulmões	
	Pobudzony – agitado	
	Poród – nascimento/trabalho de parto	
	Pośladki – nádegas	
	Plecy – costas	
	Potylica – nuca (atrás da cabeça)	
	Przedramię – antebraço	
	Pobicie – batimento	
	Przełyk – esôfago	
	Przewód pokarmowy – trato digestivo	
	Pielęgniarka – enfermeiro(a)	
	<b>R</b>	
	Ramię – braço	
	Rana – ferida	
	Ręka – mão	
	Rozrusznik – marcapasso	
	Ratownik – paramédico	
	<b>S</b>	
	Serce – coração	
	Sinica – cianose	
	Skóra – pele	
	Skręcenie – distensão	
	Skoń – têmpora	
	Spowolniały – lento	
	Staw – articulação	
	Staw skokowy/łokciowy/kolanowy – panturrilha/cotovelo/joelho	
	Stłuczenie – contusão (equimose)	
	Stopa – pé	
	Szyja – pescoço	
	Śledziona – baço	