

ZWROTY- PHRASES - ANGLIA

1. Zmierzę Ci ciśnienie krwi. - **I will check your blood pressure.**
2. Zmierzę Twoje tętno. - **I will check your pulse.**
3. Zmierzę poziom glukozy w Twojej krwi. - **I will check your blood glucose level.**
4. Wykonam zapis EKG. - **I will perform an ECG (EKG).**
5. Zmierzę Ci temperaturę ciała. - **I will check your body temperature.**
6. Wstań. - **Stand up.**
7. Połóż się. - **Lay down.**
8. Usiądź. - **Sit down.**
9. Zbadam Twój brzuch. Powiedz kiedy zaboli. - **I will examine your abdomen. Tell me when it hurts.**
10. Osłucham Twoje płuca. Oddychaj głęboko. - **I will listen to your lungs. Breathe deeply.**
11. Nabierz do płuc powietrza i zatrzymaj. - **Take a deep breath and hold it.**
12. Założę Ci wkłucie dożylnie. - **I will set up an intravenous line (IV).**
13. Podam Ci lek domięśniowo. - **I will give you an intramuscular injection.**
14. Podam Ci lek dożylnie. - **I will give you an intravenous (IV) injection.**
15. Podam Ci lek przeciwbólowy / przeciwwymiotny / rozkurczowy / inny. - **I will give you a(n) painkiller (analgesic)/antiemetic/antispasmodic/other drug.**
16. Podam Ci kroplówkę. - **I will put you on a drip (IV).**
17. Założę opatrunek na ranę. - **I will dress your wound.**
18. Założę Ci unieruchomienie na rękę / nogę. - **I will put an immobilizer on your arm/leg.**
19. Założę Ci kołnierz szyjny. - **I put on a cervical collar/neck brace.**
20. Ułożymy Cię na desce ortopedycznej. - **We will put you on a spinal board.**
21. Ułożymy Cię na noszach w pozycji leżącej. - **We will lay you down on a stretcher.**
22. Ułożymy Cię na noszach w pozycji siedzącej. - **We will put you on a stretcher in a sitting position.**
23. Musimy przewieźć Cię do szpitala / punktu medycznego. - **We have to take you to a hospital/medical station.**
24. Zostaniesz na miejscu. - **You will remain on site.**

SŁOWNIK

A	Choroba neurologiczne – neurological disorder	G
Agresywny – aggressive	Choroba serca – heart disease	Gardło – throat
Alergia – allergy	Ciąża – pregnancy	Genitalia – genitalia
Alkohol – alcohol	Ciśnienie tętnicze krwi – blood pressure	Glikemia – glycemia (blood glucose level)
Amputacja – amputation	Czoło – forehead	Głowa – head
Astma – asthma		Gorączka – fever
B	D	H
Bark – shoulder girdle/pectoral girdle	Drętwienie – numbness	Hospitalizacja – hospitalization
Biegunka – diarrhea	Duszność – dyspnea (shortness of breath)	Hipotermia – hypothermia
Ból – pain	Dokumenty (ID) – documents (ID)	I
Brzuch – abdomen	Dokumentacja medyczna – medical records/file	Intubacja – intubation
C		J
Choroba zakaźna – infection		Jelito cienkie – small intestine
Choroba nerek – kidney disease		Jelito grube – large intestine

Język – tongue
Jeść – eat

K

Klatka piersiowa – chest
Kołatanie serca – heart palpitation
Kolano – knee
Kostka (przyśrodkowa) – inner ankle
Kość – bone
Krew – blood
Kręgosłup – spine
Krtąń – larynx
Krwawienie – bleeding
Krwotok – hemorrhage

L

Leki – medication
Leki przeciwbólowe/rozkurczowe – painkillers (analgesics)/antispasmodics
Lekarz – physician/doctor

Ł

Łokieć – elbow
Łydka – calf

M

Macica – uterus
Mięśnie – muscles
Mózg – brain

N

Narkotyki – narcotics
Nerka – kidney
Noga – leg
Nos – nose
Nudności – nausea

O

Odbyt – anus
Odwodnienie – dehydration
Odma prężna – tension pneumothorax
Oko – eye
Oparzenie – burn
Oskrzela – bronchus

Oddział ratunkowy – emergency room (ER)

P

Przestępstwo – offense/crime
Pić – drink
Pacha – armpit
Pachwina – groin
Padaczka – epilepsy
Palec ręki / nogi – finger/toe
Płuca – lungs
Pobudzony – agitated
Poród – childbirth/labor/delivery
Pośladki – buttocks
Plecy – back
Potylicyca – occiput (back of the head)
Przedramię – forearm
Pobicie – beating
Przełyk – esophagus
Przewód pokarmowy – digestive tract
Pielęgniarka – nurse

R

Ramię – arm
Rana – wound
Ręka – hand
Rozrusznik – pacemaker
Ratownik – paramedic

S

Serce – heart
Sinica – cyanosis
Skóra – skin
Skręcenie – sprain
Skoń – temple
Spowolniały – slowed down
Staw – joint
Staw skokowy/łokciowy/kolanowy – ankle/elbow/knee joint
Stłuczenie – contusion (bruise)
Stopa – foot
Szyja – neck
Śledziona – spleen
Szpital – hospital

T

Tchawica – trachea
Temperatura – temperature
Tętnica – artery
Tętno – pulse
Tlen – oxygen
Trzustka – pancreas

U

Ucho – ear
Uczulenie – allergy
Udar mózgu – stroke
Udar cieplny / słoneczny – heat stroke/sunstroke
Udo – thigh
Układ krążenia – circulatory system
Układ nerwowy – nervous system
Układ oddechowy – respiratory system
Uraz wielonarządowy – polytrauma/multiple trauma
Usta – lips

W

Wątroba – liver
Wkłucie dożylnie – intravenous (IV) line
Wstrząs – shock
Wymioty – vomiting
Wywiad chorobowy – medical history

Z

Zaburzenia rytmu serca – cardiac arrhythmia
Zastrzyk domięśniowy / dożylny – intramuscular/intravenous injection
Zatrucie – poisoning
Zawał serca – heart attack
Zawroty głowy – dizziness
Zęby – teeth
Zmiażdżenie – crushing
Żebro – rib
Żołądek – stomach
Żyła – vein