

Data i dieta	śniadanie	2 śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	
16-lis sroda	Z	Zupa mleczna z kaszką, kawa zbożowa z mlekiem, chleb, masło, smaczek z uda indyjskiego, pomidor	DZ - holenderskie w czekoladzie, cukrzsp. - holenderskie	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza, gulasz wieprzowy z warzywami	DZ - budyń z syropem o smaku malinowym, cukrzsp. - suchary bezcukrowe	Herbata, zupa mleczna z mąką, chleb, masło, salceson biały (cz)
	C	Zupa mleczna z kaszką, kawa zbożowa z mlekiem, chleb, masło, mortadela z szynką, pomidor		Zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza, sos biały, potrawka marchew gotowana	Herbata, zupa mleczna z mąką, chleb, masło, golonkowa (cz)	
	W			Rosolek z kaszką, kasza, sos biały, potrawka wieprzowa, marchew gotowana	Herbata, zupa mleczna z ryżem, chleb, masło, baton drobiowy z warzywami	
	Z			Rosół z makaronem, ryż, udko gotowane, marchew gotowana	Herbata, zupa mleczna z ryżem, chleb, masło, kiełbasa zielonogórska	
	Z	Zupa mleczna z płatkami, kawa zbożowa z mlekiem, chleb, masło, salami firmowe, sałata	DZ - chrupki kukurydziane, cukrzsp. - krakersy	Rosół z kaszką, ziemniaki z twarogiem	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, jajko gotowane	
17-lis czwartek	L	Zupa mleczna z płatkami, kawa zbożowa z mlekiem, chleb, masło, twarożek kanapkowy, pomidor	DZ - biszkopty, cukrzsp. - biszkopty bezcukrowe	Rosolek z kaszką, ziemniaki z twarogiem	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, metka (cz), pomidor niskosłodzony	
	C			Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, pieczeń ryżyska duszona, sos pieczarkowy	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, jajko gotowane	
	W			Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, sos koperkowy, pieczeń ryżyska gotowana, marchew gotowana	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, dzem owocowy	
	Z			Rosolek z kaszką, ziemniaki, sos koperkowy, pieczeń ryżyska gotowana, marchew gotowana	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, dzem owocowy niskosłodzony	
	Z	Zupa mleczna z makaronem, kawa zbożowa z mlekiem, chleb, masło, ser topiony, pomidor	DZ - wafle ryżowe, cukrzsp. - wafle wyżowe	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, pieczeń ryżyska duszona, sos pieczarkowy	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, metka (cz), pomidor	
19-lis sobota	L	Zupa mleczna z mąką, kawa zbożowa z mlekiem, chleb, masło, przeklądaniec		Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, pieczeń ryżyska duszona, sos pieczarkowy	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, metka (cz), pomidor	
	C	Zupamleczna z mąką, kawa zbożowa z mlekiem, chleb, masło, polędwica z łopolska mielona	DZ - wafle ryżowe, cukrzsp. - wafle wyżowe	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, pieczeń ryżyska duszona, sos pieczarkowy	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, metka (cz), pomidor	
	W			Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, pieczeń ryżyska duszona, sos pieczarkowy	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, metka (cz), pomidor	
	Z			Rosolek z kaszką, ziemniaki, sos koperkowy, pieczeń ryżyska gotowana, marchew gotowana	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, metka (cz), pomidor	
	Z	Zupa mleczna z makaronem, kawa zbożowa z mlekiem, chleb, masło, ser topiony, pomidor	DZ - wafle ryżowe, cukrzsp. - wafle wyżowe	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, pieczeń ryżyska duszona, sos pieczarkowy	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, metka (cz), pomidor	
20-lis niedziela	L	Zupa mleczna z ryżem, kawa zbożowa z mlekiem, chleb, masło, sopočka drobiowa	DZ - holenderskie w czekoladzie, cukrzsp. - holenderskie	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, pieczeń ryżyska duszona, sos pieczarkowy	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, metka (cz), pomidor	
	C			Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, pieczeń ryżyska duszona, sos pieczarkowy	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, metka (cz), pomidor	
	W			Rosolek z kaszką, ziemniaki, schab gotowany, sos pietruszkowy, marchew gotowana	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, metka (cz), pomidor	
	Z			Rosolek z kaszką, ziemniaki, schab gotowany, sos pietruszkowy, marchew gotowana	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, metka (cz), pomidor	
	Z			Rosolek z kaszką, ziemniaki, schab gotowany, sos pietruszkowy, marchew gotowana	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, metka (cz), pomidor	

opracował dietetyk:  
mgr Magdalena Hoffmann  
06.11.2016r.

*Magdalena Hoffmann*  
DIREKTORA ds. Medycznych  
Opieki Zdrowotnej w Wagrowcu  
07.11.2016  
lek. Krystyna Skrzyńska  
specjalista neonatolog

11.11-20.11

Data i dieta	śniadanie		2 śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
	Z	L				
11-lis	piątek	Z	Zupa mleczna z kaszką, kawa	Zupa kalafiorowo-brokulowa z lanym ciastem, ryż, udko po wiehamsku w sosie własnym, surówka z białej kapusty	Dż - kaszka z syropem o smaku malinowym, cukrzsp. - jogurt naturalny	Herbata, zupa mleczna z mąką, chleb, masło, szynka z koperkiem, sałata
		L	Zupa mleczna z makiem, chleb, masło, jajko gotowane, pomidor	Zupa kalafiorowo-brokulowa z lanym ciastem, ryż, sos pietruszkowy, udko gotowane, surówka z białej kapusty		
		C	Zupa mleczna z kaszką, kawa zbożowa z makiem, chleb, masło, twarożek kanapkowy, pomidor	Rosolek z kaszką, ryż, sos pietruszkowy, udko gotowane, marchew gotowana		
12-lis	sobota	Z	Zupa mleczna z makaronem, kawa zbożowa z makiem, chleb, masło, zapiekaniec	Zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniaki, szynka duszona w sosie własnym, surówka z ogórka kwaszonego	Dż - budyn z syropem o smaku malinowym, cukrzsp. - suchary bezcukrowe	Herbata, zupa mleczna z ryżem, chleb, masło, ser topiony, ogórek zielony
		L	Zupa mleczna z płatkami, kawa zbożowa z makiem, chleb, masło, parówka (cz)	Barszcz czerwony z makaronem, ziemniaki, sos chrzanowy, gotowana topatka, fasolka szparagowa		
		C	Zupa mleczna z makaronem, kawa zbożowa z makiem, chleb, masło, szynka tostowa	Rosolek z kaszką, ziemniaki, sos koperkowy, gotowana topatka, marchew gotowana		Herbata, zupa mleczna z ryżem, chleb, masło, twarożek z zieleniną, ogórek zielony
		W	Zupa mleczna z makaronem, kawa zbożowa z makiem, chleb, masło, szynka tostowa	Zupa ziemniaczana, makaron, sos pomidorowo-mięsno-warzywny		
		Z	Zupa mleczna z makiem, chleb, masło, szynka tostowa	Zupa ziemniaczana, makaron, sos pomidorowo-mięsno-warzywny		
		Z	Zupa mleczna z makiem, chleb, masło, szynka tostowa	Zupa ziemniaczana, makaron, sos pomidorowo-mięsno-warzywny		
13-lis	niedziela	Z	Zupa mleczna z makiem, chleb, masło, ser zółty, sałata	Zupa ziemniaczana, makaron, sos pomidorowo-mięsno-warzywny	Dż - kisiel, cukrzsp. - sok pomidorowy	Herbata, zupa mleczna z kaszką, chleb, masło, szynka genwazeego, pomidor
		L	Zupa mleczna z makiem, chleb, masło, twarożek kanapkowy, sałata	Zupa ziemniaczana, makaron, sos biały, gotowany klopsik, buraczki		
		C	Zupa mleczna z makiem, chleb, masło, twarożek kanapkowy, sałata	Rosolek z kaszką, makaron, sos biały, gotowany klopsik, buraczki		
14-lis	poniedziałek	Z	Zupa mleczna z ryżem, kawa zbożowa z makiem, chleb, masło, pasztetowa (cz), ogórek kwaszony	Zurek z ziemniakami, ziemniaki, duszona karkówka w sosie własnym, surówka z kapustą pekińskiej	Dż - kaszka z syropem o smaku malinowym, cukrzsp. - jogurt naturalny	Herbata, zupa mleczna z makaronem, chleb, masło, pasta rybna
		L	Zupa mleczna z ryżem, kawa zbożowa z makiem, chleb, masło, pasztetowa (cz), ogórek kwaszony	Zurek z ziemniakami, ziemniaki, sos dietetyczny, gotowana topatka, surówka z kapustą pekińskiej		
		C	Zupa mleczna z ryżem, kawa zbożowa z makiem, chleb, masło, szynka tostowa (cz), ogórek zielony	Rosolek z kaszką, ziemniaki, sos dietetyczny, gotowana topatka, marchew gotowana		Herbata, zupa mleczna z makaronem, chleb, masło, twarożek z zieleniną
15-lis	wtorek	Z	Zupa mleczna z kaszką, kawa zbożowa z makiem, chleb, masło, pasztetowa (cz), ogórek kwaszony	Zupa ziemniaczana, makaron, sos pomidorowo-mięsno-warzywny		
		L	Zupa mleczna z kaszką, kawa zbożowa z makiem, chleb, masło, pasztetowa (cz), ogórek kwaszony	Zupa ziemniaczana, makaron, sos pomidorowo-mięsno-warzywny		
		C	Zupa mleczna z kaszką, kawa zbożowa z makiem, chleb, masło, pasztetowa (cz), ogórek kwaszony	Zupa ziemniaczana, makaron, sos pomidorowo-mięsno-warzywny		

opracował dietetyk:

mgr Magdalena Hoffmann

06.11.2016r.

11.11.20.11