



Drogi Pacjencie, Rodzino chorego !

Udział rodziny lub opiekunów w opiece zwiększa poczucie bezpieczeństwa chorego, ułatwia adaptację w środowisku szpitala, a także zachowuje rodzinne więzi emocjonalne. Szczególne znaczenie ma to dla pacjentów po operacji, w stanach ciężkich i przewlekle chorych. Dlatego zachęcamy do współpracy z personelem medycznym w sprawowaniu opieki nad swoim bliskim chorym w miarę swoich możliwości, potrzeb i warunków.

Dla zachowania porządku **prosimy o zapoznanie się z zakresem opieki, jaką mogą świadczyć bliscy chorego:**

1. Pacjent ma prawo do dodatkowej opieki pielęgnacyjnej sprawowanej przez osobę bliską lub inną przez niego wskazaną.
2. Przez dodatkową opiekę pielęgnacyjną rozumie się opiekę, która nie polega na udzielaniu świadczeń zdrowotnych.
3. Opieka na rzecz chorego **jest świadczona dobrowolnie, tylko na życzenie i prośbę osoby bliskiej i nie ma charakteru przymusu.**
4. Opieka nad bliskim chorym **może być sprawowana po poinformowaniu oraz uzyskaniu akceptacji lekarza lub pielęgniarki co do zakresu, czasu i miejsca wykonywania opieki.**
5. Czynności opiekuńcze **nie mogą zakłócać pracy personelu medycznego oraz mogą zostać ograniczone ze względów sanitarno-epidemiologicznych, porządkowych lub ze względu na warunki innych chorych w oddziale.**
6. **Zakres opieki świadczonej przez bliskich akceptowany i mile widziany zarówno przez pacjenta, jak i personel to:**
 - **szeroko rozumiane wsparcie i towarzyszenie:** czytanie lektury, spacer, rozmowy, zapewnienie troski, bliskości i poczucia bezpieczeństwa
 - **pomoc w utrzymaniu higieny osobistej:** toaleta ciała, toaleta jamy ustnej, toaleta części intymnych, toaleta przeciwoleżynowa (oklepywanie); mycie głowy, czesanie włosów, obcinanie włosów, golenie, obcinanie paznokci; zmiana bielizny pościelowej i osobistej; stanie łóżka; wymiana pampersa; nawilżanie i natłuszczanie skóry;
 - **zmiana pozycji ciała;**
 - **pomoc przy chodzeniu, wożenie na wózku inwalidzkim;**
 - **pomoc podczas wstawania z łóżka, siadania, pochylania się;**
 - **pomoc przy karmieniu** (wyłącznie pacjent bez zaburzeń połykania oraz pacjent przytomny);
 - **uczestniczenie w procesie rehabilitacji** w porozumieniu z fizjoterapeutą.

Ze względu na specyfikę i charakter niektórych oddziałów i przebywających tam pacjentów zakres opieki sprawowanej przez bliskich jest ograniczony w oddziałach: — **Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii**, — wszystkie czynności opieki wykonują pielęgniarki. Członek rodziny ma prawo do: kontaktu przez dotyk np. głaskanie, trzymanie za rękę, do kontaktu werbalnego - mówienie do pacjenta, nawet nieprzytomnego np. opowiadanie o sprawach, które były mu bliskie przed hospitalizacją

Wągrowiec, 20.11.2025 r.

DYREKTOR
Zespołu Opieki Zdrowotnej
w Wągrowcu
Przemysław Bury
dr Przemysław Bury